ОДИН VS ОДИН

Прокачай себя / Играй смелее

НОВЫЙ ПРОЕКТ

- ИНДИВИДУЛЬНОСТЬ
- КРЕАТИВНОСТЬ

ИГРА 1В1
СПЕЦРЕГЛАМЕНТ

ЕКАТЕРИНБУРГ
2022

"1В1. ИГРАЙ СМЕЛЕЕ"

ЧТО ЭТО?

"1В1 ИГРАЙ СМЕЛЕЕ" - ЭТО ПРОЕКТ, ОСНОВАННЫЙ НА ИГРЕ 1В1 (ОДИН НА ОДИН).

ОБЫГРЫШ 1 В 1 ЭТО ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ, В КОТОРОЙ ИГРОК С МЯЧОМ ПРОБУЕТ ПРОЙТИ ОДНОГО СВОЕГО СОПЕРНИКА, ИСПОЛЬЗУЯ ДРИБЛИНГ, ОБМАННЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ФИНТЫ.

КАЖДЫЙ **СОВРЕМЕННЫЙ** ФУТБОЛИСТ **ДОЛЖЕН** ОБЛАДАТЬ СПОСОБНОСТЬЮ ОБЫГРАТЬ ОППОНЕНТА 1 В 1, И ЧЕМ ЛУЧШЕ ЭТА СПОСОБНОСТЬ РАЗВИТА, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОПЫТОК БУДУТ ЗАКАНЧИВАТЬСЯ УСПЕШНО.

НАЗВАТЬ ЭТО НАВЫКОМ МЫ НЕ МОЖЕМ, ТАК КАК НАВЫКИ ИСПОЛНЯЮТСЯ СТАБИЛЬНО И БЕЗ ОБДУМЫВАНИЯ ПРОЦЕССА ВЫПОЛНЕНИЯ, А ДЛЯ ОБЫГРЫША ФУТБОЛИСТ **ДОЛЖЕН ДУМАТЬ** И **ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ** О **ЛУЧШЕМ ВОЗМОЖНОМ ВАРИАНТЕ В ДАННЫЙ МОМЕНТ**, ВЕДЬ КАЖДЫЙ РАЗ СИТУАЦИЯ НА ПОЛЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ ПО-РАЗНОМУ.

- ПРАВИЛА ТУРНИРА СОЗДАНЫ СПЕЦИАЛЬНО ТАК, ЧТОБЫ В КАЖДОМ ЭПИЗОДЕ ВОЗНИКАЛИ **ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ** (СМ. НА СЛЕД СТРАНИЦАХ)
- ВЕДЕНИЕ ОБЩЕЙ СТАТИСТИКИ ПО КАЖДОМУ ИГРОКУ **ИНДИВИДУАЛЬНО**
- ПОДБОР ИГРОКОВ СТРОГО ПО **ГОДУ РОЖДЕНИЯ** И **УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ**
- ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ 2015,2014,2013,2012,2011,2010,2009 ГР
- СУДЬЯ **НА КАЖДОЙ ПЛОЩАДКЕ** БУДЕТ ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ПРАВИЛАМИ
- ПРИЯТНЫЕ ПОДАРКИ И НАГРАДЫ УЧАСТНИКАМ

«Молодым игрокам нужна свобода самовыражения, чтобы стать креативными игроками. Их следует поощрять испытывать навыки без страха провала».

Арсен Венгер

ОДИН VS ОДИН

Прокачай себя / Играй смелее

ФУТБALL

КАНАЛ О ФУТБОЛЕ

ЕКАТЕРИНБУРГ

2022

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

КАРА СЕРГЕЙ

"Я УЖЕ ДОСТАТОЧНО ДАВНО ВЫНАШИВАЛ ИДЕЮ СОЗДАТЬ ЧТО-ТО ПОДОБНОЕ И СЕЙЧАС **НАСТАЛ ПОДХОДЯЩИЙ МОМЕНТ**.

ВСЕ МЫ ЗНАЕМ И ПОНИМАЕМ, КАК РОССИЙСКОМУ ФУТБОЛУ **НЕ ХВАТАЕТ** ЯРКИХ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ **РЕШАТЬ ИСХОДЫ МАТЧЕЙ**, **ПРИДУМЫВАЯ** И **СОЗДАВАЯ** НА ПОЛЕ ЧТО-ТО **НЕСТАНДАРТНОЕ** И **НЕШАБЛОННОЕ**, НО ОЧЕНЬ ЧАСТО ДАЛЬШЕ СЛОВ ЭТИ ОБСУЖДЕНИЯ НИКУДА НЕ УХОДЯТ.

МОЙ ПРОЕКТ, УВЕРЕН, КАК РАЗ **ПОМОЖЕТ** МОЛОДЫМ ФУТБОЛИСТАМ СТАТЬ НАМНОГО **КРЕАТИВНЕЕ** И **ИНДИВИДУАЛЬНО СИЛЬНЕЕ**. ЭТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ДАСТ ИМ РОСТ В ФУТБОЛЕ В ЦЕЛОМ".

- ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР СШ УРАЛ 2011
- РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ "ФУТБОЛИКА"
- ОСНОВАТЕЛЬ YOUTUBE-КАНАЛА "ФУТБALL"

ОДИН VS ОДИН
Прокачай себя / Играй смелее

ФУТБALL
КАНАЛ О ФУТБОЛЕ

ЕКАТЕРИНБУРГ
2022

ОДИН VS ОДИН

Прокачай себя / Играй смелее

В ЧЕМ ПЛЮС ДЛЯ РЕБЁНКА?

ЧАСТО БЫВАЕТ, ЧТО В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ РЕБЁНОК **РЕДКО КАСАЕТСЯ МЯЧА**, А ПОРОЙ И ДАЖЕ ВСТРЕТИВШИСЬ С НИМ, **ДЕЛАЕТ НЕУДАЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ** ИЛИ ЕЩЁ ХУЖЕ - **ОТПИНЫВАЕТ МЯЧ ОТ СЕБЯ ПОДАЛЬШЕ**, НЕ ПОНИМАЯ КАК ИЛИ **БОЯСЬ** РЕШИТЬ ОПРЕДЕЛЁННЫЙ МОМЕНТ

В ТУРНИРЕ «1В1 ИГРАЙ СМЕЛЕЕ» ФУТБОЛИСТ **НЕПОСРЕДСТВЕННО ВСЕГДА** БУДЕТ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С МЯЧОМ, КАК В АТАКУЮЩИХ, ТАК И В ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЯХ, **ДУМАЯ, АНАЛИЗИРУЯ** И **СТАРАЯСЬ ВЫБРАТЬ ЛУЧШИЙ ВАРИАНТ** РЕШЕНИЯ ИГРОВОГО ЭПИЗОДА.

В СРЕДНЕМ, ЗА ИГРОВОЙ ЧАС, РЕБЁНОК БУДЕТ **КАСАТЬСЯ МЯЧА В НЕСКОЛЬКО РАЗ ЧАЩЕ**, ЧЕМ ПРИ ОБЫЧНОЙ ИГРЕ В ФУТБОЛ.
НЕСОМНЕННО, **ЭТО БУДЕТ ОГРОМНЫЙ ПЛЮС** В РАЗВИТИИ ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

СОПЕРНИКИ БУДУТ **СБАЛАНСИРОВАННО** ПОДОБРАНЫ, ЧТОБЫ **УРОВЕНЬ СОПРОТИВЛЕНИЯ** БЫЛ **МАКСИМАЛЬНО РАВНЫЙ**

«Пусть дети развиваются в своем собственном темпе и наслаждается футболом. Когда им исполнится от двенадцати до четырнадцати лет, начните обучать их основным навыкам. Обучение должно быть веселым, чтобы молодежь веселилась и одновременно училась».

Колин Фостер

ЕКАТЕРИНБУРГ

2022

ОДИН VS ОДИН

Прокачай себя / Играй смелее

В ЧЕМ ПЛЮС ДЛЯ ТРЕНЕРА?

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЭТО **РАЗВИТИЕ ФУТБОЛИСТА**, ПУТЁМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПОСТОЯННО ПОВТОРЯЮЩИХСЯ ЭПИЗОДОВ 1В1
ЛЮБАЯ СИТУАЦИЯ В ДАННОМ ТУРНИРЕ **ИГРОВАЯ**, А ИМЕННО ЗА СЧЁТ ИГРЫ ВСЕГДА ИДЁТ **ЛУЧШЕЕ РАЗВИТИЕ** РЕБЁНКА

ОБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПОСТОЯНСТВО

ОТСУТСТВИЕ ВАРИАНТОВ ИГР ФУТБОЛИСТОВ ЗА ДРУГИЕ КОМАНДЫ

ДЕТСКИЕ ТРЕНЕРЫ ПОСТОЯННО СТАЛКИВАЮТСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, КОГДА ИХ ИГРОКИ ИГРАЮТ ЗА НЕСКОЛЬКО КОМАНД НА РАЗЛИЧНЫХ ТУРНИРАХ. НЕРЕДКО ВОЗНИКАЮТ **КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ** С РОДИТЕЛЯМИ, ФУТБОЛИСТАМИ И С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

В ПРОЕКТЕ «1В1 ИГРАЙ СМЕЛЕЕ» **ТАКОЙ ВАРИАНТ НЕВОЗМОЖЕН.** КАЖДЫЙ ФУТБОЛИСТ НЕЗАВИСИМ И ИГРАЕТ ЗА СЕБЯ. **АБСОЛЮТНО НЕВАЖНО** ИЗ КАКОЙ ОН КОМАНДЫ.

«Детская игра, какой бы хаотичной она ни была, по-прежнему является самым верным способом воспитания таланта».

Пол Гарднер

ЕКАТЕРИНБУРГ
2022

ПРАВИЛА ТУРНИРА

• КАЖДЫЙ МАТЧ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ **2-6 МИНУТ**, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТРАТЕГИИ ИГРОКОВ

• РАЗМЕРЫ ПЛОЩАДКИ: НЕ БОЛЕЕ 20М В ДЛИНУ И НЕ БОЛЕЕ 15М В ШИРИНУ

• ПЛОЩАДКА РАЗМЕЧЕТСЯ ФИШКАМИ

• У КАЖДОГО ИГРОКА 5 (ПЯТЬ) ПОПЫТОК. ПОСЛЕ КАЖДОЙ ПОПЫТКИ АТАКУЮЩИЙ И ОБОРОНЯЮЩИЙСЯ **МЕНЯЮТСЯ РОЛЯМИ**

• У КАЖДОГО ИГРОКА **ЕСТЬ СВОЯ ЗОНА**, КОТОРАЯ ЗАРАНЕЕ РАЗМЕЧЕНА НА ПЛОЩАДКЕ (см. рисунок)

• ПОКА АТАКУЮЩИЙ ИГРОК НЕ ВЫШЕЛ ИЗ СВОЕЙ ЗОНЫ С МЯЧОМ, ЗАЩИТНИК НЕ ИМЕЕТ ПРАВА ЗАХОДИТЬ В ЕГО ЗОНУ.
ЭТО ПРАВИЛО ПОЗВОЛИТ АТАКУЮЩЕМУ ИГРОКУ ВАРЬИРОВАТЬ ТЕМП

• ЗАБИВАТЬ МОЖНО **ТОЛЬКО ИЗ ЗОНЫ СОПЕРНИКА**
ЭТО ПРАВИЛО НУЖНО **ИМЕННО ДЛЯ ОБЫГРЫША**, ЧТОБЫ ФУТБОЛИСТЫ НЕ БИЛИ С 15 МЕТРОВ, А ПОГРУЖАЛИСЬ **В ИГРОВУЮ СИТУАЦИЮ** И **ПРИНИМАЛИ РЕШЕНИЕ**

• ЕСЛИ ЗАЩИТНИК ОТОБРАЛ МЯЧ, ИГРА ПРОДОЛЖАЕТСЯ**, РОЛИ МЕНЯЮТСЯ. ПОЛУЧАЮТСЯ ПЕРЕХОДНЫЕ ФАЗЫ ИЗ ОБОРОНЫ В АТАКУ И НАОБОРОТ**

• ЕСЛИ МЯЧ ВЫШЕЛ ЗА ПРЕДЕЛЫ ПЛОЩАДКИ**, НАЧИНАЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ ПОПЫТКА.**
ЭТО ПРАВИЛО ПОЗВОЛИТ **ВОССТАНОВИТЬСЯ ФУТБОЛИСТАМ + ПРИНЯТЬ НОВОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ АТАКУЮЩЕГО ИГРОКА**

• ЕСЛИ ИГРОК В АТАКЕ ИЛИ В ОБОРОНЕ УМЫШЛЕННО ВЫБИВАЕТ МЯЧ ЗА ПРЕДЕЛЫ ПОЛЯ – **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ,** ЕСЛИ ДЕЙСТВИЕ ПОВТОРЯЕТСЯ **– ФОЛ**

• ЗА ЛЮБОЙ ФОЛ НАЗНАЧАЕТСЯ **ПЕНАЛЬТИ** - УДАР ОТ СВОИХ ВОРОТ В ПУСТЫЕ ВОРОТА СОПЕРНИКА. ЗАСЧИТЫВАЕТСЯ МЯЧ, ЛЕТЯЩИЙ ПО ВОЗДУХУ.

• КАЖДЫЙ МАТЧ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ **2-6 МИНУТ,** В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТРАТЕГИИ ИГРОКОВ

• В СЛУЧАЕ НАБОРА ОДИНАКОВОГО КОЛИЧЕСТВА ОЧКОВ ПОБЕДИТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ **ЗА СЧЁТ ЛИЧНЫХ ВСТРЕЧ**, ЕСЛИ ЭТОГО НЕДОСТАТОЧНО, **ТОГДА ПО РАЗНИЦЕ ЗАБИТЫХ/ ПРОПУЩЕННЫХ**. ЕСЛИ ЭТИХ УСЛОВИЙ ТАКЖЕ БУДЕТ НЕДОСТАТОЧНО, **ТО ПУТЁМ ЖРЕБИЯ.**

ПРАВИЛА ТУРНИРА

• НА ОДИН ИГРОВОЙ ДЕНЬ НАБИРАЕТСЯ **8 ФУТБОЛИСТОВ** ОДНОГО ВОЗРАСТА, КТО СМОГ/НЕ УСПЕЛ ПОПАСТЬ В ЗАЯВКУ – ОСТАЮТСЯ В ЛИСТЕ ОЖИДАНИЯ И ИХ ДОБАВЛЯЮТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ В СЛЕДУЮЩИЙ РОЗЫГРЫШ

• РОЗЫГРЫШ 1 ВОЗРАСТА ЗАНИМАЕТ **1.5-2 ЧАСА**

• 8 ФУТБОЛИСТОВ РАЗДЕЛЯЮТСЯ НА **2 ГРУППЫ ПО 4 ЧЕЛОВЕКА**, ГРУППА А И ГРУППА В

• В ГРУППЕ ФУТБОЛИСТЫ ИГРАЮТ **ВКРУГ КАЖДЫЙ С КАЖДЫМ**. ВСЕГО 12 МАТЧЕЙ В ОДНОЙ ГРУППЕ

• ПОСЛЕ ИГРЫ В ГРУППАХ ТЕ, ФУТБОЛИСТЫ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТ **1 МЕСТО** В ГРУППЕ А ИГРАЮТ ПРОТИВ ИГРОКА, ЗАНЯВШЕГО **2 МЕСТО** В ГРУППЕ В И НАОБОРОТ, **2 МЕСТО** ИЗ ГРУППЫ А ИГРАЕТ ПРОТИВ ИГРОКА, ЗАНЯВШЕГО **1 МЕСТО** В ГРУППЕ В, ТЕМ **САМЫМ ФОРМИРУЮТСЯ ПОЛУФИНАЛЬНЫЕ ПАРЫ**

• ВЫИГРАВШИЕ ФУТБОЛИСТЫ ИГРАЮТ **ЗА 1-2 МЕСТО**, ПРОИГРАВШИЕ – **ЗА 3-4 МЕСТО**

• ТАКЖЕ ПОСЛЕ ИГРЫ В ГРУППАХ ТЕ, ФУТБОЛИСТЫ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТ **3 МЕСТО** В ГРУППЕ А ИГРАЮТ ПРОТИВ ИГРОКА, ЗАНЯВШЕГО **4 МЕСТО** В ГРУППЕ В И НАОБОРОТ, **4 МЕСТО** ИЗ ГРУППЫ А ИГРАЕТ ПРОТИВ ИГРОКА, ЗАНЯВШЕГО **3 МЕСТО** В ГРУППЕ В, ТЕМ САМЫМ **ФОРМИРУЮТСЯ ПАРЫ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОЗЫГРЫША 5-8 МЕСТ**

• ВЫИГРАВШИЕ ФУТБОЛИСТЫ ИГРАЮТ **ЗА 5-6 МЕСТО**, ПРОИГРАВШИЕ – **ЗА 7-8 МЕСТО**

• ДЛЯ ВСЕХ ФУТБОЛИСТОВ, КОТОРЫЕ НЕ ИГРАЮТ В МОМЕНТ ИГР ДРУГИХ ПАР ИГРОКОВ БУДЕТ ОРГАНИЗОВАНА **РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЗОНА С ФУТБОЛЬНЫМИ ЧЕЛЛЕНДЖАМИ**

• ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА (ТАК КАК ТУРНИР ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫЙ И ЭМОЦИОНАЛЬНО ЗАТРАТНЫЙ), ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ТУРНИРА 1В1 **ФУТБОЛИСТЫ ИГРАЮТ ФУТБОЛ 2В2 И ДАЛЕЕ ФУТБОЛ 4Х4**

• ФУТБОЛ 2В2, ПО 2-3 ПОПЫТКИ У КАЖДОЙ ИЗ КОМАНД. **ЗАДАЧА - ЗАБИТЬ ГОЛ В ВОРОТА СОПЕРНИКА**

• ФУТБОЛИСТ, ЗАНЯВШИЙ **1 МЕСТО** ИГРАЕТ В ПАРЕ С ФУТБОЛИСТОМ, ЗАНЯВШИМ **3 МЕСТО** ПРОТИВ ПАРЫ ФУТБОЛИСТОВ, ЗАНЯВШИХ **2 И 4 МЕСТО** (МЕСТА, ЗАНИМАЕМЫЕ В ИГРЫ 1В1)

• ФУТБОЛИСТ, ЗАНЯВШИЙ **5 МЕСТО** ИГРАЕТ В ПАРЕ С ФУТБОЛИСТОМ, ЗАНЯВШИМ **7 МЕСТО** ПРОТИВ ПАРЫ ФУТБОЛИСТОВ, ЗАНЯВШИХ **6 И 8 МЕСТО**

• **ФУТБОЛ 4Х4 БЕЗ ВРАТАРЕЙ,** ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА. ЗАДАЧА ЗАБИТЬ ГОЛ В ВОРОТА СОПЕРНИКА

• ПЕРВАЯ ПОБЕДИВШАЯ ПАРА ИГРАЕТ СОВМЕСТНО СО ВТОРОЙ ПРОИГРАВШЕЙ ПАРОЙ ПРОТИВ ПОБЕДИТЕЛЯ ВТОРОЙ ПАРЫ И ПРОИГРАВШИХ ПЕРВОЙ ПАРЫ ИГРОКОВ 2В2

ПОСЛЕ ФУТБОЛА 4Х4 ФУТБОЛИСТЫ ПРИГЛАШАЮТСЯ НА НАГРАЖДЕНИЕ

пример площадки

ОДИН VS ОДИН
Прокачай себя / Играй смелее

ФУТБALL
КАНАЛ О ФУТБОЛЕ

ЕКАТЕРИНБУРГ
2022