

Правила игры в футбол 3х3 **(адаптированы к детскому турниру «Лига будущих легенд»)**

1. Поле для игры и размеры ворот.

Поле для игры имеет форму прямоугольника. Длина поля – 20-24 метра, ширина – 18-20 метров. Ворота. Расстояние между стойками ворот (ширина) – 1,2 метра, а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли (высота ворот) – 1,8 метра. Наличие сетки на обоих воротах обязательно.

2. Мяч. Размеры мяча.

Для игры 3х3 на искусственном газоне используется мяч размера №3. Допускается облегченный или уменьшенный мяч для большого футбола. Решение о пригодности мяча принимает судья.

3. Число игроков. Игроки.

Матчи проводятся по системе 3+0 (3 в поле, без вратаря). Матч не состоится, если команда не набирает состав на игру. Минимальное количество – 3 человека.

4. Количество замен. Порядок замены.

Командам разрешается проводить неограниченное количество замен с правом замененного игрока вновь выйти на поле. Для замены одного игрока на другого разрешена «летучая замена», не приводящая к остановке игры. Выходящий на замену игрок выходит на поле для игры только после того, как его покинет игрок, которого заменяют. Замена завершается после выхода запасного игрока на поле. С этого момента запасной игрок становится полевым игроком, а покинувший поле игрок становится запасным. Все запасные игроки подчиняются полномочиям и юрисдикции судьи, независимо от того, принимают они участие в игре или нет.

5. Продолжительность игры

Матч проходит в 2 (два) тайма по 12 минут. Перерыв между таймами не должен превышать 1 минуту. Добавленное время. К продолжительности любого из обоих таймов добавляется время, продолжительность которого определяет только судья.

6. Начало и возобновление игры

Предварительные условия. Перед началом матча проводится жеребьевка, и одна из команд получает право выбрать ворота, которые она будет атаковать в первом тайме матча. Противоположная команда выполняет начальный удар в матче. Команда, выбравшая по жребию ворота, выполняет начальный удар во втором тайме матча. Во втором тайме матча команды меняются воротами. Мяч, забитый непосредственно с начального удара, не засчитывается. Все игроки находятся на своих половинах поля; игроки команды, не получившей право начального удара, находятся на расстоянии не менее 3 м от мяча, до тех пор, пока мяч не будет введен в игру; выполнивший начальный удар игрок не имеет права вторично касаться мяча.

7. Положение "вне игры"

Положение «вне игры» не фиксируется.

8. Нарушения правил и недисциплинированное поведение игроков

Нарушения правил, выразившиеся в применении запрещенных приемов и недисциплинированном поведении, наказываются следующим образом:

- Штрафной удар. Право выполнения штрафного удара предоставляется противоположной команде в случае, в которых судья расценил его действия как небрежные, безрассудные или чрезмерно физически агрессивные: удар или попытка ударить соперника ногой; подножка или попытка сделать сопернику подножку; прыжок на соперника; атака соперника; удар или попытка ударить соперника рукой; толчок соперника. Право выполнения штрафного удара также дается противоположной команде, если игрок совершит любые из следующих четырех нарушений: при отборе мяча у соперника соприкоснется с ним до того, как дотронуться до мяча; задержит соперника; умышленно сыграет мяч рукой. Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение.

- 10-ти метровый удар. 10-ти метровый удар назначается при явном лишении возможности команды забить гол, независимо от места нахождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре. Исполняется с расстояния 10-ти метров в пустые ворота.

- Нарушения, наказуемые предупреждением. Игрок получает предупреждение с показом желтой карточки в случае совершения любого из следующих нарушений: неспортивное поведение; демонстрация несогласия (словом или жестом) с решением судьи; систематическое нарушение Правил игры; затягивание возобновления игры; несоблюдение требуемого расстояния при возобновлении игры угловым, штрафным или свободным ударами; выход или возвращение на поле без разрешения судьи; самовольный уход с поля без разрешения судьи.

- Нарушения, наказуемые удалением. Игрок удаляется с поля с показом красной карточки, если он совершает любое из следующих нарушений: серьезное нарушение правил игры; агрессивное поведение; плевок в соперника или любое другое лицо; умышленная игра рукой, помешавшая сопернику забить гол или лишившая его явной возможности забить гол, лишение соперника, продвигающегося к воротам, явной возможности забить гол с помощью нарушения, наказуемого, штрафным или 8-ми метровым ударом; употребляет оскорбительные, обидные или нецензурные выражения; второе предупреждение в течение одного и того же матча.

- Продолжительность удаления. Удаленный игрок покидает поле до конца текущего матча, а его команда имеет право тут же выпустить 3-го игрока.

9. Штрафной и свободный

Штрафной удар. Если мяч со штрафного удара попадает непосредственно в ворота противоположной команды, гол засчитывается. Штрафной удар выполняется ударом или пасом. Второго касания у разыгрывающего игрока нет.

10. Пенальти (10-ти метровый удар)

10-ти метровый удар назначается в ворота команды, игроки которой совершили одно из нарушений, явно лишившие возможности соперника забить гол, когда мяч находился в игре. Гол, забитый с 10-ти метрового удара, засчитывается. Разыгрывать 10-ти метровый удар нельзя.

11. Ввод мяча в игру

Процедура ввода мяча. Игрок производит ввод мяча ногами с места, откуда мяч вышел за пределы поля. Игрок имеет право вторично касаться мяча после ввода его в игру.

12. Удар от ворот

Ввод мяча производит игрок команды ногами. Соперники отходят на расстояние не менее 5 м до тех пор, пока мяч не войдет в игру. Игрок имеет право вторично касаться мяча после ввода его в игру.

13. Угловой удар

Угловой удар назначается, когда мяч полностью пересек линию ворот по земле или по воздуху, последним коснувшись игрока обороняющейся команды, но если при этом не забивается гол. Порядок выполнения углового удара. Мяч устанавливается в углу поля или на расстоянии не более 50 см от него. Угловой конус (если есть) остается неподвижным. Соперники располагаются на расстоянии не менее 3 м от мяча, пока он не войдет в игру. Удар по мячу производит игрок атакующей команды. Игрок имеет право вторично касаться мяча после ввода его в игру. Гол, забитый непосредственно с углового удара, засчитывается.

Правила игры в мини-футбол 5x5 **(адаптированы к детскому турниру «Лига будущих легенд»)**

1. Поле для игры и размеры ворот.

Поле для игры имеет форму прямоугольника. Длина поля – 35-45 метров, ширина – 20-24 метра. Ворота. Расстояние между стойками ворот (ширина) – 3 метра, а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли (высота ворот) – 2 метра. Наличие сетки на обоих воротах обязательно.

2. Мяч. Размеры мяча.

Для игры 5x5 на искусственном газоне используется мяч размера №4. Допускается облегченный или уменьшенный мяч для большого футбола. «Футзальный» (маленький) мяч, применяемый для игры в мини-футбол в закрытых залах, не допускается. Мяч имеет длину окружности не более 70 см и не менее 65 см, на момент начала матча весит не более 450 гр. и не менее 380 гр., имеет давление, равное 0,6-1,1 атмосферы (600-1100 гр./ кв.см) на уровне моря. Решение о пригодности мяча принимает судья.

3. Число игроков. Игроки.

Матчи проводятся по системе 4+1 (4 в поле + вратарь). Матч не состоится, если команда не набирает состав на игру. Минимальное количество – 4 человека (включая вратаря).

4. Количество замен. Порядок замены.

Командам разрешается проводить неограниченное количество замен с правом замененного игрока вновь выйти на поле. Для замены одного игрока на другого разрешена «летучая замена», не приводящая к остановке игры. Выходящий на замену игрок выходит на поле для игры только после того, как его покинет игрок, которого заменяют. Замена завершается после выхода запасного игрока на поле. С этого момента запасной игрок становится полевым игроком, а покинувший поле игрок становится запасным. Все запасные игроки подчиняются полномочиям и юрисдикции судьи, независимо от того, принимают они участие в игре или нет. Замена вратаря. Любые другие игроки (полевые и запасные) могут поменяться с вратарем местами, при условии, что: судья поставлен об этом в известность до замены, замена производится в момент остановки матча.

5. Продолжительность игры

Матч проходит в 2 (два) тайма по 15 минут. Перерыв между таймами не должен превышать 3 минут. Добавленное время. К продолжительности любого из обоих таймов добавляется время, продолжительность которого определяет только судья.

6. Начало и возобновление игры

6.1 Предварительные условия. Перед началом матча проводится жеребьевка, и одна из команд получает право выбрать ворота, которые она будет атаковать в первом тайме матча. Противоположная команда выполняет начальный удар в матче. Команда, выбравшая по жребию ворота, выполняет начальный удар во втором тайме матча. Во втором тайме матча команды меняются воротами. Мяч, забитый непосредственно с начального удара, не засчитывается. Все игроки находятся на своих половинах поля; игроки команды, не получившей право начального удара, находятся на расстоянии не менее 6 м от мяча, до тех пор, пока мяч не будет введен в игру; выполнивший начальный

удар игрок не имеет права вторично касаться мяча до тех пор, пока он (мяч) не коснется другого игрока.

6.2 Нарушения / наказания. Если выполнивший начальный удар игрок вторично коснется мяча прежде, чем мяч коснется другого игрока, то назначается свободный удар, который выполняется игроком противоположной команды с места, где произошло нарушение. Спорный мяч - это способ возобновления игры после временной остановки, в которой возникла необходимость в то время, пока мяч находился в игре, - по любой причине, не предусмотренной Правилами игры. Судья вбрасывает мяч в том месте, где он находился в момент остановки игры. Игра возобновляется в момент соприкосновения мяча с землей. Повтор розыгрыша "спорного мяча" производится: если игрок коснется мяча до того, как мяч коснется земли; если мяч выйдет за пределы поля после касания земли, но ни один игрок его не коснется.

6.3 Особые обстоятельства. Штрафной или свободный удар, который назначается в пользу обороняющейся команды в радиусе 3 м от ворот, выполняется с любой точки этого радиуса. Свободный удар, назначаемый в пользу атакующей команды в пределах трехметрового радиуса у ворот противоположной команды, выполняется с расстояния 3 м от ворот, в точке, ближайшей к месту совершения нарушения. "Спорный мяч" для возобновления игры после временной остановки внутри трехметрового радиуса разыгрывается на расстоянии 3 м от ворот, в точке, ближайшей к месту нахождения мяча в момент остановки игры.

7. Положение "вне игры"

Положение «вне игры» не фиксируется

8. Нарушения правил и недисциплинированное поведение игроков

Нарушения правил, выразившиеся в применении запрещенных приемов и недисциплинированном поведении, наказываются следующим образом:

- Штрафной удар. Право выполнения штрафного удара предоставляется противоположной команде в случае в которых судья расценил его действия как небрежные, безрассудные или чрезмерно физически агрессивные: удар или попытка ударить соперника ногой; подножка или попытка сделать сопернику подножку; прыжок на соперника; атака соперника; удар или попытка ударить соперника рукой; толчок соперника. Право выполнения штрафного удара также дается противоположной команде, если игрок совершит любые из следующих четырех нарушений: при отборе мяча у соперника соприкоснется с ним до того, как дотронуться до мяча; задержит соперника; умышленно сыграет мяч рукой (кроме вратаря в своей штрафной площади). Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение.

- 6-ти метровый удар. 6-ти метровый удар назначается при любом из вышеприведенных нарушений, если оно совершено игроком в пределах штрафной площади своих ворот, независимо от места нахождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре.

- Свободный удар. Право пробить свободный удар предоставляется противоположной команде, если вратарь, находясь в пределах своей штрафной площади, совершит любое из следующих пяти нарушений: контролируя мяч руками, задерживает мяч более шести

секунд, прежде чем выпустить его из рук; снова коснется мяча руками после того, как выпустит его, но мяч не коснется любого другого игрока; коснется мяча руками после того, как партнер по команде преднамеренно отдаст ему пас; коснется мяча руками при получении его непосредственно после вбрасывания, выполненного его партнером по команде; умышленно затягивает время. Свободный удар назначается и в том случае, если игрок, по мнению судьи: сыграет опасно; блокирует продвижение соперника; помешает вратарю выпустить мяч из рук; совершит любое иное нарушение, за которое игра останавливается для вынесения игроку предупреждения или удаления его с поля. Свободный удар выполняется с места, где произошло нарушение.

- Нарушения, наказуемые предупреждением. Игрок получает предупреждение с показом желтой карточки в случае совершения любого из следующих нарушений: неспортивное поведение; демонстрация несогласия (словом или жестом) с решением судьи; систематическое нарушение Правил игры; затягивание возобновления игры; несоблюдение требуемого расстояния при возобновлении игры угловым, штрафным или свободным ударами; выход или возвращение на поле без разрешения судьи; самовольный уход с поля без разрешения судьи.

- Нарушения, наказуемые удалением. Игрок удаляется с поля с показом красной карточки, если он совершает любое из следующих нарушений: серьезное нарушение правил игры; агрессивное поведение; плевок в соперника или любое другое лицо; умышленная игра рукой, помешавшая сопернику забить гол или лишившая его явной возможности забить гол (это не относится к вратарю в пределах его штрафной площади); лишение соперника, продвигающегося к воротам, явной возможности забить гол с помощью нарушения, наказуемого свободным, штрафным или 6-ти метровым ударом; употребляет оскорбительные, обидные или нецензурные выражения; второе предупреждение в течение одного и того же матча.

- Продолжительность удаления. Удаленный игрок покидает поле до конца текущего матча, а его команда в течение 2 минут (или до пропущенного мяча) играет в меньшинстве. Та часть времени 2-минутного удаления, не закончившегося в 1 тайме, переносится на 2 тайм. Чтобы дополнить состав, команда должна получить разрешение судьи (необязательно в момент остановки игры).

9. Штрафной и свободный

- Штрафной удар. Если мяч со штрафного удара попадает непосредственно в ворота противоположной команды, гол засчитывается.

- Свободный удар. Судья сигнализирует о свободном ударе поднятием руки вверх над головой. Он держит руку в этом положении до тех пор, пока удар не будет выполнен и мяч не коснется другого игрока или не выйдет из игры. Мяч может быть засчитан лишь в том случае, если после удара и перед попаданием в ворота мяч коснется другого игрока. Если мяч со свободного удара попадает прямо в ворота противоположной команды, назначается удар от ворот.

- Штрафной или свободный удар в пределах штрафной площади. Штрафной или свободный удар, выполняемый обороняющейся командой: все игроки команды соперника располагаются на расстоянии не менее 6 м от мяча; все игроки команды соперника

располагаются за пределами штрафной площади до тех пор, пока мяч не войдет в игру; мяч считается в игре, когда он покинет пределы штрафной площади; штрафной или свободный удар, который должен быть произведен в площади ворот, выполняется из любой ее точки. Свободный удар, выполняемый атакующей командой: все игроки команды соперника располагаются на расстоянии не менее 6 м от мяча, пока он не войдет в игру, кроме случая, когда игроки находятся на линии между стойками своих ворот. Штрафной или свободный удар за пределами штрафной площади. Все игроки команды соперника располагаются на расстоянии не менее 6 м от мяча до тех пор, пока он не войдет в игру; мяч находится в игре, когда по нему нанесен удар и он находится в движении; штрафной или свободный удар выполняется с места, где произошло нарушение.

10. Пенальти (6-ти метровый удар)

6-ти метровый удар назначается в ворота команды, игроки которой совершили одно из нарушений, наказуемых штрафным ударом, в пределах своей штрафной площади в то время, когда мяч находился в игре. Гол, забитый с 6-ти метрового удара, засчитывается. По окончании каждого из таймов добавляется время, необходимое для выполнения 6-ти метрового удара. Игроки, кроме выполняющего удар, находятся: в пределах поля; за пределами штрафной площади; позади отметки; на расстоянии не менее 6 м от отметки. Разыгрывать 6-ти метровый удар нельзя.

11. Ввод мяча в игру

Процедура ввода мяча. Игрок производит ввод мяча ногами с места, откуда мяч вышел за пределы поля.

12. Удар от ворот

Ввод мяча производит голкипер команды руками. Соперники остаются за пределами штрафной площади до тех пор, пока мяч не войдет в игру.

13. Угловой удар

Угловой удар назначается, когда мяч полностью пересек линию ворот по земле или по воздуху, последним коснувшись игрока обороняющейся команды, но если при этом не забивается гол. Порядок выполнения углового удара. Мяч устанавливается в углу поля или на расстоянии не более 50 см от него. Угловой конус (если есть) остается неподвижным. Соперники располагаются на расстоянии не менее 3 м от мяча, пока он не войдет в игру. Удар по мячу производит игрок атакующей команды. Мяч считается в игре, когда по нему нанесен удар и он находится в движении. Гол, забитый непосредственно с углового удара, засчитывается.